

Vorläufiger Trainingsplan ab dem 16.05.2021

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
16.00-17.30	F1	D1	F1		E3
	E1+E2		E1+E2		D1
17.45-19.15	A2	C1	A1	C2	B1
19.30-21.00	4.M	1.M	2.M	1.M	2.M

	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
10.00-11.30	A1	E3
		E1
11.45-13.15	1.M	B1
13.30-15.00	4.M	2.M
15.15-16.45		3.M
16.15-17.00		A2

K l e i n f e l d								
16.00-17.30	Mini		Mini	TW Training		10.00-11.30	TW Training	
17.45-19.15				TW Training		11.45-13.15	TW Training	
19.30-21.00						13.30-15.00		

SCO Regeln	Mini bis D- Jugend	Es ist erlaubt, dass 2 Trainer und 20 Kinder Kontaktsport betreiben dürfen
	C- A Jugend	Es dürfen 2 Spieler Kontaktsport betreiben, es dürfen aber max. 20 Spieler + Trainer auf der Anlage anwesend sein. (d.H. 10 Paare á 2 Spieler + Trainer....incl. TW)
	Senioren	
	allgemein	Beim Betreten und verlassen der Anlage MUSS der Mund- Nasenschutz getragen werden
		Nachweispflicht (Liste oder FLVW-APP) und nach dem Training die Anlage verlassen

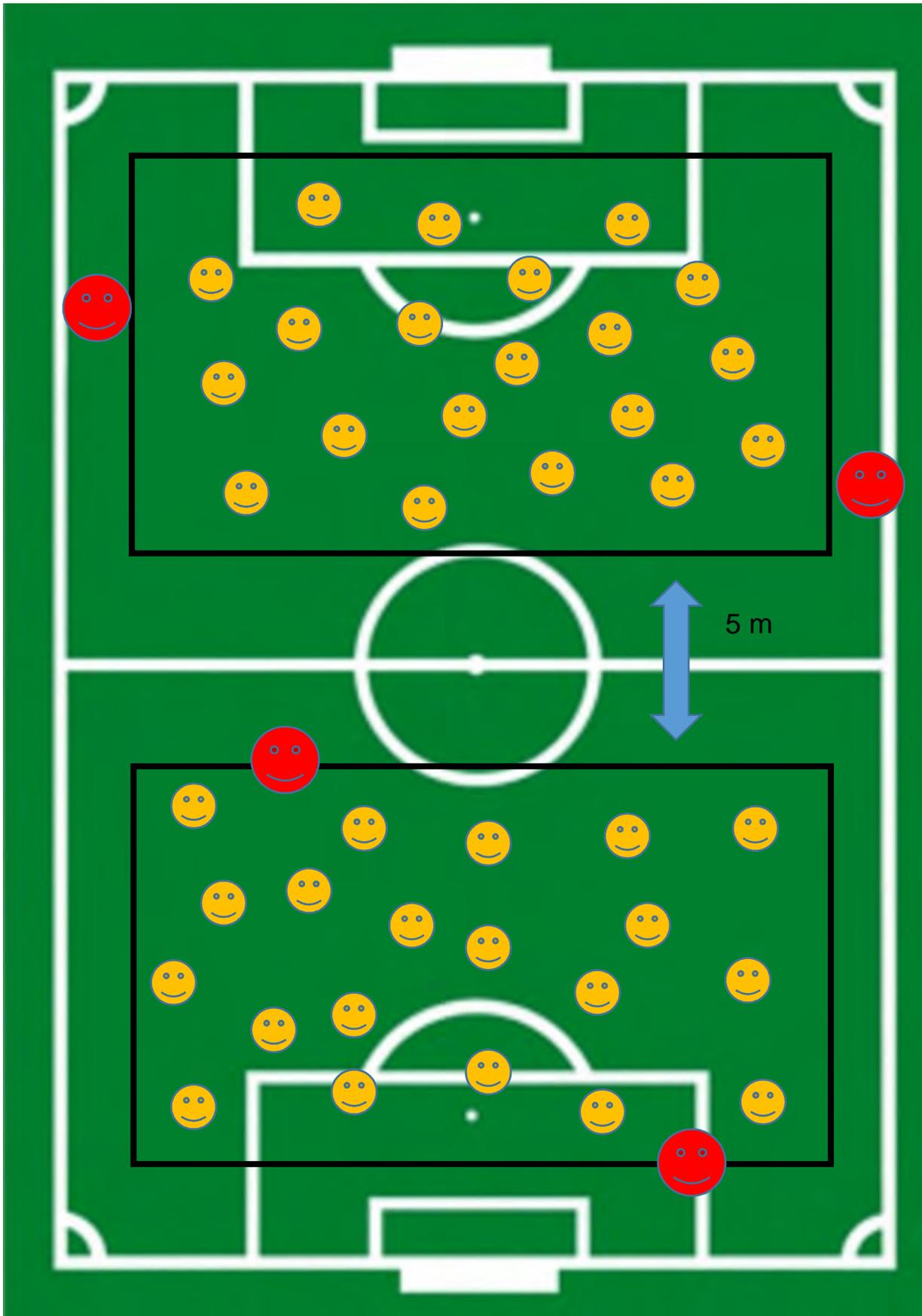


Schaubild Spieler unter 14

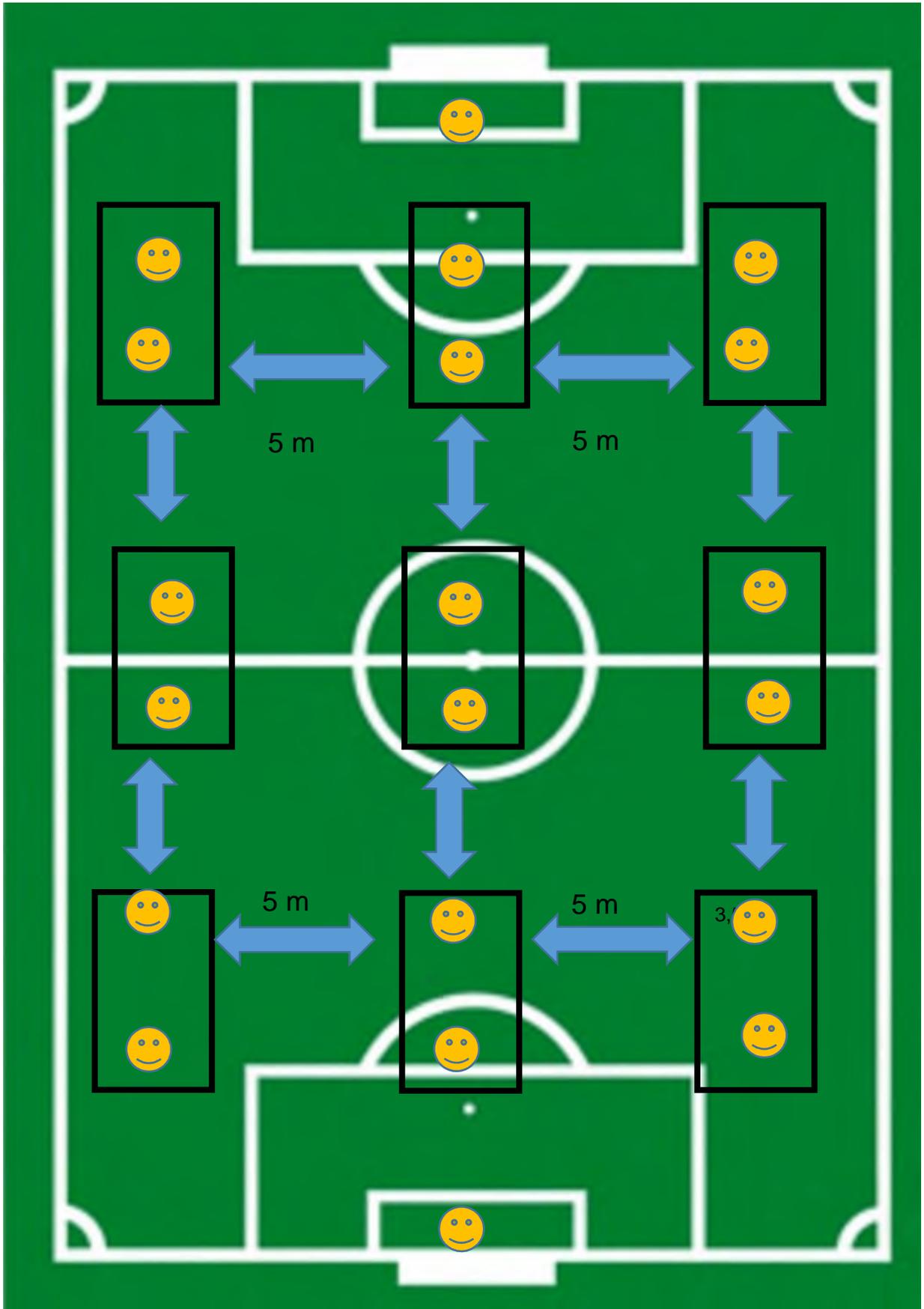


Schaubild Spieler über 14