

SCO Trainingsplan - Saison 2019/2020

rot: Kleinspielfeld

Mannschaften	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
G1	Peter ² , Niklas	16:15-17:45		16:15-17:45		
F1	Christian, Manuel	16:00-17:30		16:00-17:30		
E3	David, Raso		17:30-19:00		17:30-19:00	
E2	Laurenz, Paul	16:00-17:30		16:00-17:30		
E1	Michael, Yannick	16:00-17:30		16:00-17:30		
D1	Ben, Jonas, Kaan	17:30-19:00			17:30-19:00	
C2	Jörg, Michael		17:00-18:30		17:00-18:30	
C1	Moritz, Niklas		18:00-19:30		18:00-19:30	16:00-17:30
B1	Hüysein, Maurice	19:00-20:30		17:30 - 19:00		17:30-19:00
A2	Pascal, Marc, Norbert	19:00-20:30				17:30-19:00
A1	Roland, Alex, Janik	17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00
<i>Alte Herren</i>		19:00-20:00		19:00-20:00		
<i>Senioren</i>		ab 20:30	ab 19:30	ab 19:00	ab 19:30	ab 19:00

C1 macht sich die erste halbe Stunde auf den kleinen Platz warm

A1, A2, B1
Jede 3 Woche im wechsel (freitags)

1.M	Robert		19:30-21:00		19:30-21:00	19:00-20:30
2.M	Mölle		19:30-21:00		19:30-21:00	
3.M	Thommy			19:30-21:00		19:00-20:30
4.M	Domme			20:00-21:30		20:00-21:30
AH				19:00-20:30		