

SCO Trainingsplan - Saison 2019/2020

rot: Kleinspielfeld

Mannschaften	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mini 1	Christian, Manuel, Niklas	16:00-17:30		16:00-17:30		
F2	Ben, Jonas	16:00-17:30		16:00-17:30		
F1	Michael, Karim	16:00-17:30		16:00-17:30		
E	Tobi, Yvonne		17:00-18:30		17:00-18:30	
D1	Jörg B, Thomas		17:00-18:30			16:00-17:30
C2	Jörg, Malte	17:30-19:00			18:00-19:30	
C1	Marc, Niklas		18:00-19:30		18:00-19:30	16:00-17:30
B2	Peter, Ildirim		18:00-19:30		18:00-19:30	
B1	Hüysein, Maurice	17:30-19:00		17:30 - 19:00		17:30-19:00
A2	Pascal, Marc, Norbert	19:00-20:30				17:30-19:00
A1	Roland, Alex, Janik	19:00-20:30		17:30-19:00		17:30-19:00
<i>Alte Herren</i>		19:00-20:00		19:00-20:00		
<i>Senioren</i>		ab 20:30	ab 19:30	ab 19:00	ab 19:30	ab 19:00

B2, C1, C2 **Jede 3**
Woche im wechsel (Do)
 die beiden Mannschaften auf dem
 großen Platz teilen sich zum warm
 machen eine Platzhälfte

A1, A2, B1
Jede 3 Woche im wechsel
(freitags)